

**ПЕРЕЧЕНЬ ОБЯЗАТЕЛЬНЫХ
МУЗЫКАЛЬНО – РИТМИЧЕСКИХ ДВИЖЕНИЙ
ПО ВСЕМ ВОЗРАСТНЫМ ГРУППАМ**

/ составил Еременко В.П./

<i>МЛАДШАЯ ГРУППА</i>	<i>СТАРШАЯ ГРУППА</i>
<ol style="list-style-type: none"> 1. Спокойный шаг 2. Бодрый шаг 3. Прыжки на двух ногах (образные движения) 4. Лёгкий бег 5. Галопчик 6. Пружинка 7. Притопы одной ногой 8. Дробный шаг ("топотушки") 9. Выставление ноги на носок 10. Выставление ноги на пятку 11. Подготовительное упражнение к переменному шагу (3 притопа) 12. "Фонарики" 13. Хлопки (тихо - громко) 14. Кружение на лёгком беге 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Стремительный шаг 2. Лёгкий и сильный подскок 3. " Всадники " 4. Приставной шаг 5. Шаг с притопом 6. "Ковырялочка" (без подскока) 7. Пружинящий шаг 8. "Весёлые ножки" 9. "Ветер-ветерок" (на пластику рук) 10. Ритмические хлопки 11. Кружение на подскоках
<i>СРЕДНЯЯ ГРУППА</i>	<i>ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА.</i>
<ol style="list-style-type: none"> 1. Мягкий шаг 2. Бодрый шаг 3. Хороводный шаг 4. Подскоки 5. Прямой галоп 6. Пятка-носок, 3 притопа. 7. Притопы попеременно 2-мя ногами 8. Поочерёдное выставление ног на носок и пятку 9. Хлопки "тарелочки" 10. "Передай платочек" (на пластику рук) 11. Кружение на лёгком беге, подскоках, топающем шаге. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Переменный шаг 2. Все виды полек 3. "Цирковые лошадки" 4. Боковой галоп 5. Припадание 6. Усложнение шага с притопом (на разные части стопы, с добавлением движений рук) 7. "Ковырялочка" на поскоке 8. "Метёлочка", "Козлик" и т д (народ. движения) 9. Упражнения на пластику рук "Большие крылья" 10. Кружение на шаге народной польки 11. Вальсовые движения