

СРЕДНЕСУТОЧНЫЕ НАБОРЫ ПИЩЕВОЙ ПРОДУКЦИИ (МИНИМАЛЬНЫЕ)

Среднесуточные наборы пищевой продукции для детей до 7 лет

(в нетто г, мл на 1 ребёнка в сутки)

№	Наименование пищевой продукции или группы пищевой продукции	Итого за сутки 1-3 года	Итого за сутки 3-7 лет
1	Молоко, молочная и кисломолочная продукция	390	450
2	Творог (5% - 9% м.д.ж.)	30	40
3	Сметана	9	11
4	Сыр	4	6
5	Мясо 1-ой категории	50	55
6	Птица (куры, цыплята – бройлеры, индейка – потрошенная 1 кат.)	20	24
7	Субпродукты (печень, язык. Сердце)	20	25
8	Рыба (филе), в т.ч. филе слабо или мало солёная	32	37
9	Яйцо, шт	1	1
10	Картофель	120	140
11	Овощи (свежие, замороженные, консервированные),включая солёные и квашеные (не более 10% от общего количества овощей, в т.ч. томат- пюре, зелень, г	180	220
12	Фрукты свежие	95	100
13	Сухофрукты	9	11
14	Сок фруктовый и овощной	100	100
15	Витаминизированные напитки	0	50
16	Хлеб ржаной	40	50
17	Хлеб пшеничный	60	80
18	Крупы, бобовые	30	43
19	Макаронные изделия	8	12
20	Мука пшеничная	25	29
21	Масло сливочное	18	21
22	Масло растительное	9	11
23	Кондитерские изделия	12	20